



# Terapias Holísticas

Regálate un espacio para conectar contigo a través de dos terapias que acompañan a vivir lo que no ves por el afán del día a día.

## ¿En qué consisten las terapias?



# Encagrama

Técnica que permite comprender tu personalidad identificando los rasgos principales que te llevan a pensar, sentir, hacer y reaccionar de cierta manera para entenderte y aceptarte tal y como eres.

Al finalizar la sesión tendrás una comprensión sobre quien eres y de acuerdo a los objetivos de vida que tengas, te daré ejercicios para acercarte a cumplirlos

**Duración:** 1.5 hora  
**Precio:** \$150.000



encagrama

# Reiki

Terapia complementaria de sanación energética que te lleva a obtener paz y equilibrio a nivel físico, mental, emocional y espiritual.

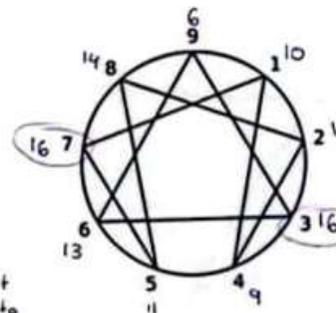
Durante la terapia, balanceo cada centro energético (Chakra) a través de la imposición de las manos y el sonido logrando tener un espacio de silencio, relajación y conexión interior.

**Duración:** 1 hora  
**Precio:** \$110.000 COP



Soul mission  
make the world a  
happier place  
Lacks power to stop  
and go deeper  
Lacks love for what it  
undertakes so as not to  
abandon everything it  
starts

40  
Thought



Soul mission  
Love yourself just the  
way you are  
Lacks wisdom to be able to  
recognize its limitations, the  
discernment to know when it is  
not necessary to compete or  
the power to get what he  
wants without cheating

56  
Feeling